



# ORTHA ATLANTIC

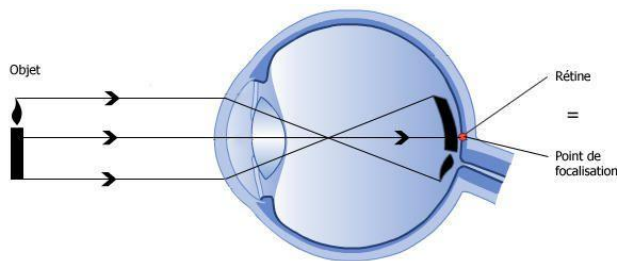
## CABINETS D'ORTHOPTIE

### Les anomalies visuelles

Par Léopoldine BIGOT

Un sujet est dit emmétrope lorsqu'il n'a pas de défaut visuel. Il voit bien et normalement de près et de loin.

L'image observée par le sujet se forme directement sur la rétine.

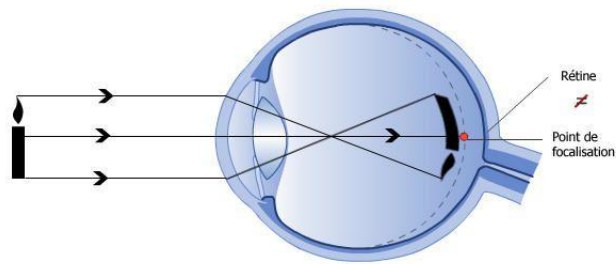


Cependant il existe 4 défauts de la vision engendrant des images floues à différentes distances :

- La myopie
- L'hypermétropie
- L'astigmatisme
- La presbytie

#### **La myopie**

Causes : Un œil myope est un œil trop long ou avec un cristallin trop convergent. L'image se forme alors en avant de la rétine.

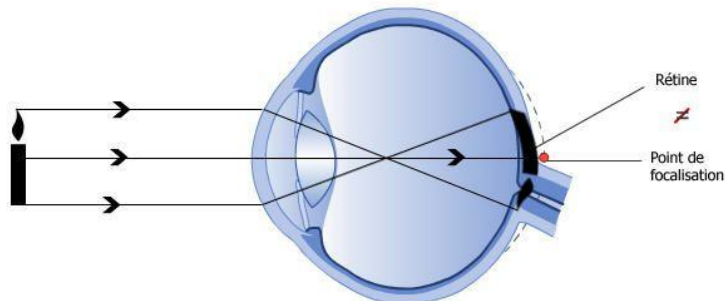


*Conséquence : Défaut de la vision se caractérisant par une perte de la netteté plus on éloigne l'objet ( en vision de loin). La vision de près est nette tandis que la vision de loin est floue.*

*Il est donc nécessaire de porter une correction (lunettes, lentilles) permettant d'éloigner l'image pour que celle-ci vienne sur la rétine et permettre au sujet de voir net, c'est un verre concave.*

### **L'hypermétropie**

*Causes : Un œil hypermétrope est un œil trop court ou avec un cristallin pas suffisamment convergent. L'image se forme alors en arrière de la rétine.*



*Conséquence : L'œil doit faire des efforts pour ramener l'image sur la rétine : l'accommodation.*

*Un sujet jeune possède une grande réserve accommodative. Il peut réussir à compenser son défaut visuel, si celui-ci n'est pas trop important, inconsciemment. Cependant, ce pouvoir accommodatif diminue au fil des années. Un sujet plus âgé parviendra moins bien à le compenser.*

*Des efforts d'accommodation peuvent engendrer une fatigue visuelle, des céphalées, une altération de la convergence, des picotements oculaires. Il est donc important de réaliser un dépistage précoce.*

*Il est alors nécessaire de porter une correction (lunettes ou lentilles), en fonction de l'importance du défaut, qui permettra d'avancer l'image pour que celle-ci se forme sur la rétine, et cela sans effort de la part du sujet. C'est un verre convexe.*

### **L'astigmatisme**

*Cause : Un œil astigmatique est un œil qui présente une irrégularité cornéenne. L'image est alors déformée.*

*Conséquence : Défaut de la vision se caractérisant par une image déformée et floue de loin et de près.*

*Le patient peut ressentir une fatigue visuelle car son œil va essayer d'ajuster sa vision en fournissant des efforts.*

*Il est nécessaire de porter une correction qui permettra de compenser les courbures de la cornée pour pallier à sa déformation.*

### **La presbytie**

*Causes : Un œil presbyte est un œil qui ne parvient plus à accommoder pour voir net de près. Ceci est lié au vieillissement de l'œil et plus particulièrement du cristallin. Celui-ci perd en souplesse et en élasticité. Il ne parvient plus à mettre au point une image proche. Cette perte d'accommodation visuelle est inévitable.*

*Conséquence : La vision de près devient difficile à partir de 40 / 50 ans.*

*Il est nécessaire de porter une correction convexe pour la vision de près, ou bien une correction progressive (une correction pour la vision de loin et de près).*

***Il est donc nécessaire et important de réaliser un examen visuel précoce pour les enfants et un suivi régulier pour les adultes afin de porter la correction la plus adaptée et éviter un inconfort visuel.***

***Pour cela l'orthoptiste est dans la capacité de réaliser cet examen complet, ce qui permet de réduire les temps d'attente des rendez-vous. L'ordonnance sera ensuite envoyée par l'ophtalmologiste ou le médecin généraliste après échange entre les professionnels (orthoptistes et le médecin prescripteur).***

***Cependant, pour les patients âgés de plus de 16 ans, si la dernière ordonnance de lunettes a été réalisée il y a moins de 2 ans, l'opticien peut alors modifier la correction avec les valeurs obtenues par l'orthoptiste au cours de son examen.***